

あなたの元気な力を、地域で活かしませんか？

# ボランティア養成講座 参加者募集！

健康づくりや  
生きがいを  
見つけたい

誰かの役に  
立ちたい

スキマ時間を  
有意義に  
使いたい

そんなあなたにぴったりの講座です！住み慣れた地域や  
介護施設で、“支え合い”の輪を一緒に広げましょう。

汐咲会グループでは、地域福祉を支える  
ボランティアを育成するため、『ボランティア  
養成講座』を開催します。

講座で学んだ知識や技術を活かして、  
楽しく安心してボランティア活動を始めて  
みませんか？



開催概要	
日 程	2026年6月スタート 毎週金曜日 14:00～15:00
対 象	40代～70代の概ねお元気な方(男女不問)
定 員	10名 (先着順・定員になり次第締め切ります)
参 加 費	無 料
会 場	井野病院 または 介護老人保健施設しおさきヴィラ
講座内容	●ボランティア活動について ●身体介護・車いす介助方法(実技) ●認知症の理解と接し方 ●感染防止対策(手洗い・手指消毒) について ●医療安全について

☎ お申込み・お問い合わせ

しおさきヴィラ担当者 大西 TEL:079-254-5766  
井野病院担当者 桐月・前田 TEL:079-254-5553

姫路市大塩町汐咲 1-27 (大塩駅 南西へ徒歩 2分)